

# Kontext

Nr. 33 | Oktober 2025



Was macht die BVK mit meinem Geld

## Wir stellen vor: der dritte Beitragszahler

### Sie haben ein Sparkonto bei der BVK. Das Geld gehört Ihnen und arbeitet bei uns.

Sie und Ihr Arbeitgeber zahlen monatlich Geld in die Pensionskasse ein. Dieses Geld gehört Ihnen ganz persönlich und das dürfen Sie auch mitnehmen, wenn Sie, etwa durch einen Stellenwechsel, nicht mehr bei der BVK versichert sein sollten.

Wir stopfen dieses Geld nicht in einen Sparstrumpf und legen es unter die Matratze. Wäre bei insgesamt 44 Milliarden Franken ein etwas gar grosser Strumpf. Wir legen das Geld gemäss unserer Anlagestrategie an. Diese ist auf Langfristigkeit, breite Diversifikation und die Risikofähigkeit der BVK ausgerichtet. Sie stellt sicher, dass wir unse-

ren Verpflichtungen Ihnen und den über 140'000 weiteren Versicherten gegenüber nachkommen können. Das heisst, dass unsere Anlagestrategie Geld abwerfen muss. So muss alleine für die Verzinsung des Vorsorgevermögens jährlich rund eine Milliarde Franken generiert werden. Deshalb spricht man bei den Zinsen auch vom dritten Beitragszahler, der über die Jahre und mit einer konstant guten Verzinsung einen erheblichen Beitrag an Ihr Sparguthaben leistet.

Sie haben auch die Möglichkeit, mit Ihrem Geld zu arbeiten. Sie können mit der Beitragsvariante «Top» wählen, dass Sie monatlich zwei Prozentpunkte mehr auf die hohe Kante legen wollen oder direkt einen zusätzlichen Betrag auf Ihr Sparkonto ein-

zahlen. Das geht am einfachsten im Versichertenportal myBVK. Dort können Sie auch gleich die Auswirkungen simulieren. Sie werden überrascht sein, wie stark sich selbst kleine Beträge langfristig auf Ihr Sparguthaben auswirken.

PS: Welche Möglichkeiten wir zusätzlich mit unseren Anlagen ausschöpfen, lesen Sie auf Seite vier dieses Kontexts.

Zugangsdaten zu  
myBVK bestellen





## Liebe Leserin, lieber Leser

Vorwärts. Das ist unsere Strategie. Wir wollen in die Zukunft blicken und heute schon Lösungen anbieten, die morgen Bestand haben werden. Alte Zöpfe gehören dabei abgeschnitten. Das geschieht etwa, indem wir ab 2026 neu bei Wiederheirat die Hinterbliebenenleistungen weiterzahlen. Das entspricht der heutigen Zeit und kann Ihnen nützen.

Damit Sie den grössten Nutzen aus der BVK ziehen können, ist Wissen über das eigene Sparguthaben unabdingbar. Dieses Wissen eignen Sie sich am besten im Versichertenportal myBVK an. Haben Sie dann noch Fragen, steht Ihnen unser kompetentes Beratungsteam gerne zur Seite.

Weitere Neuigkeiten und Hintergründe, etwa wer die Ausschüsse im Stiftungsrat präsidiert, finden Sie in diesem «Kontext». Ich wünsche eine spannende Lektüre.

Beste Grüsse

Thomas R. Schönbächler  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

Ein Versichertenportal für alle Fälle

# myBVK – eine gute Sache

**Das Versichertenportal myBVK wird von über der Hälfte aller BVK-Versicherten regelmässig genutzt.**

Vor bald sechs Jahren lancierten wir das Versichertenportal myBVK. Ein Portal, das von Beginn weg mit tagesaktuellen, persönlichen Daten aus Ihrer zweiten Säule und vielfältigen Simulationen inklusive erster Säule und Steuerbelastung bestach. Mittlerweile haben über die Hälfte der Aktivversicherten einen Zugang zu myBVK.

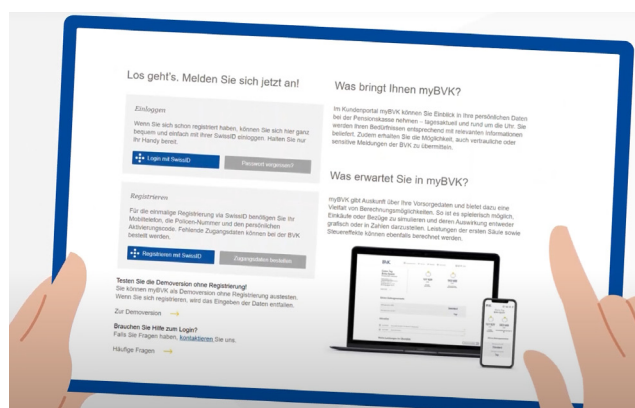
### Einloggen leicht gemacht

Haben Sie sich bislang davor gescheut, sich in myBVK zu registrieren? Es ist keine

Hexerei und unser neues Erklärvideo zeigt es Ihnen step by step auf. Einmal im Portal drin, sehen Sie auf einen Blick, wie es um Ihre Vorsorge steht, und Sie können mit wenigen Klicks zukunftsweisende Veränderungen vornehmen.

Haben Sie schon berechnet, wie viel die Wahl einer Beitragsvariante auf Ihr Sparguthaben ausmacht? Haben Sie bei einer Einzahlung die Zinsen berücksichtigt? In myBVK können Sie das. Fordern Sie heute noch die Anmeldedaten an und registrieren Sie sich, entweder mit dem QR-Code unten – oder über:

→ [www.bvk.ch/mybvk](http://www.bvk.ch/mybvk)



## Präsidien der Ausschüsse gewählt

Nach den Stiftungsratswahlen wurde bereits das Präsidium mit Rolf Curschellas und das Vizepräsidium mit Nicole Schönbächler besetzt. Nun haben sich auch die Ausschüsse konstituiert. Der Anlageaus-

schuss wird von Ari Pulcini präsidiert, sein Vize ist Daniel Dubach. Der Vorsitz im Vorsorgeausschuss wird von Gertrud Stoller-Laternser eingenommen, ihr Vize ist Bernhard Hutter.

## Änderungen bei der BVK ab 2026

Die BVK hat den Ruf, eine innovative Pensionskasse zu sein. Regelmässig werden Verbesserungen eingeführt. Das ist auch für das kommende Jahr nicht anders.

### Wiederheirat mit Rente

Wer nach dem Tod des Ehepartners oder der Ehepartnerin nochmals heiratete oder eine eheähnliche Partnerschaft führte, musste bislang auf die Hinterbliebenen-

leistungen verzichten. Ab 2026 hat eine Wiederheirat keinen Einfluss mehr auf die Hinterbliebenenleistungen. Sie werden weiter ausbezahlt – eine Anpassung, die über den Branchenstandard hinausgeht.

Weitere Änderungen und das aktuelle Vorsorgereglement finden Sie unter:

→ [www.bvk.ch/2026](http://www.bvk.ch/2026)

*Neue Leiterin Vorsorge hat am 1. Oktober begonnen*

# Sabine Nossa leitet neu die Abteilung Vorsorge der BVK

**Sabine Nossa freut sich auf das Vorsorge-Team der BVK und auf die gemeinsame Gestaltung der Zukunft.**

Seit 1. Oktober hat die BVK eine neue Leiterin Vorsorge: lic. iur. Sabine Nossa. Nossa war zuvor als stellvertretende Direktorin und Bereichsleiterin Versicherungen bei der Bernischen Pensionskasse (BPK) tätig und wechselte nun nach Zürich. «Die Leitung der Vorsorge in der grössten und einer besonders innovativen Pensionskasse der Schweiz zu übernehmen, hat mich gereizt», sagt sie zu ihrer Motivation.

## **Innovationen locken**

«Die BVK hat in den letzten Jahren regelmässig mit Innovationen von sich reden gemacht.» Nicht nur hat sie 2024 Rentenmodelle eingeführt, welche verschiedenen Lebensmodellen und Ansprüchen der Versicherten dienen. Die BVK kennt auch seit Jahren ein für alle Generationen faires Beteiligungsmodell. Zudem unterstützt sie den Trend, Menschen länger im Arbeitsprozess zu halten (siehe Artikel rechts). «Ich freue mich darauf, Teil dieser innovativen Gemeinschaft zu sein.»

## **Gut beraten**

Die Anfang Jahr eingeführte umfassende Vorsorgeberatung führt sie gerne weiter: «Als Pensionskasse können wir in der Vorsorgeberatung den Unterschied machen. Die Beratung kann ohne Abhängigkeiten stattfinden und die Preise müssen «nur» kostendeckend sein.» Sie ist überzeugt, dass hier ein Bedürfnis der versicherten Personen besteht, das es abzuholen und zu befriedigen gilt.

## **Vorsorge für junge Menschen**

Die auf Junge gerichtete Kommunikation mit Podcasts und Live-Veranstaltungen zeugt von einem modernen Ansatz und einem zukunftsgerichteten Verständnis einer Sparkasse der beruflichen Vorsorge. Es ist Nossa wichtig, junge Menschen auf das Thema Vorsorge zu sensibilisieren. Als Dozentin für Pensionskassen-Management an der Hochschule Luzern ist es ihr auch ein Anliegen, den Nachwuchs zu fördern und eine hochprofessionelle Vorsorge zu gewährleisten. «Junge Menschen sind unsere Zukunft, sei es als Versicherte, Mitarbeitende, Stiftungsräte oder Verantwortliche angeschlossener Betriebe: Die zeitgemässe Kommunikation und die Förderung des Vorsorgewissens ist uns sehr wichtig.»

## **Schritt seitwärts oder grosser Sprung?**

Der Wechsel von Bern nach Zürich ist kein Schritt seitwärts, sondern ein grosser Sprung. Die Anzahl Destinatäre bei der BVK ist rund doppelt, die Anzahl Anschlüsse rund viermal so gross wie bei der BPK. Die BVK ist zukunftsgerichtet, nimmt Trends schnell auf oder gar vorweg. Dabei stehen die Interessen der versicherten Personen immer im Vordergrund. Nossa möchte bei der «Trendsetterin im Dienst der Versicherten» dabei sein.

**Zum Start sagt sie:** «Ich gehe die Arbeit mit einem gewissen Respekt und grosser Freude an. Ich bin sicher, dass ich, ins-

besondere auch dank dem bestehenden Team, die Aufgabe für alle Stakeholder gut meistern kann und wir gemeinsam die Vorsorge bei der BVK auf höchstem Niveau halten werden, sowohl hinsichtlich Beratung als auch Angebote im Dienst der Versicherten.»



Mehr über Sabine Nossa erfahren Sie im Kontext-Podcast.

➔ [www.bvk.ch/podcast](https://www.bvk.ch/podcast)



*PFAS helfen im Alltag – und belasten die Umwelt*

## Unsichtbare Gefahr

**Fluorchemikalien, kurz PFAS, sind von Menschen hergestellte Substanzen, die in Tausenden von Produkten verwendet werden. Sie sind unsichtbar, nahezu unzerstörbar und stellen ein erhebliches Risiko für Umwelt und Gesundheit dar.**

«Ich komme nach Hause und hänge meine Regenjacke an den Haken. Ein Blick in den Spiegel zeigt ein ruiniertes Make-up, aber dafür ist jetzt ebenso wenig Zeit wie für die Handynachrichten. Die Kinder kommen gleich von der Schule. Schnell das Geschnetzerte aus der Plastikverpackung mit ein paar Zwiebeln in die Bratpfanne und den Reis im praktischen Kochbeutel ins Wasser geben ...»

Eine alltägliche Szene. Und ganz unmerklich kam die Person in dieser kurzen Zeitspanne bis zu fünfmal mit PFAS (sprich Pe-Fas) in Kontakt. Sie sind unsichtbar und

fast überall: per- und polyfluorierte Alkylsubstanzen, kurz PFAS. Die Abkürzung steht für eine Gruppe von über 10000 synthetischen Chemikalien, die wasser-, fett- und schmutzabweisend sowie hitzeresistent sind und in Alltagsprodukten (Teflonpfannen etc.) eingesetzt werden. PFAS stellen aber ein grosses Risiko für unsere Umwelt und Gesundheit dar. Sie lassen sich nicht natürlich abbauen und bleiben in der Umwelt bestehen, was ihnen den Namen «Ewigkeitschemikalien» eingebracht hat. Weltweit arbeiten Forschende daran, Methoden im Kampf gegen die schädlichen Chemikalien zu entwickeln. Im

National- und im Ständerat war PFAS kürzlich ein grosses Diskussionsthema. Auch die BVK ist aktiv. Wir suchen mit unseren Partnern den Engagement-Dialog mit verschiedenen Herstellern von PFAS und fordern Transparenz über den Einsatz sowie den Ersatz von PFAS durch nachhaltigere Stoffe. Wir setzen uns damit für Sie und Ihre Gesundheit ein. Mehr Geschichten zu unseren Nachhaltigkeitsbemühungen finden Sie auf unserer Webseite.

Wir wünschen eine spannende Lektüre.

→ [www.bvk.ch/verantwortung](http://www.bvk.ch/verantwortung)

Impressum Ausgabe B | BVK | Obstgartenstrasse 21 | 8090 Zürich | [bvk@bvk.ch](mailto:bvk@bvk.ch) | [www.bvk.ch](http://www.bvk.ch)

## Kurznews

### Steuern optimieren

Kann man das Sparguthaben aufstocken und Steuern sparen? Ja, das geht bei der Pensionskasse. Unsere Fachleute erklären Ihnen am 6. November in 45 Minuten in der Online-Fokusveranstaltung alles Wissenswerte zum Einkauf und zu den Beitragsvarianten.

→ [www.bvk.ch/veranstaltungen](http://www.bvk.ch/veranstaltungen)

### Den Lohnausweis verstehen

Was bedeuten die Zahlen auf meinem Lohnausweis? Und vor allem: Wofür stehen die Minuszahlen zwischen Brutto- und Nettolohn? Am 20. November können Sie in der Online-Fokusveranstaltung mehr darüber erfahren. Sich jetzt anmelden.

→ [www.bvk.ch/veranstaltungen](http://www.bvk.ch/veranstaltungen)

### Zinsbox

Ihr Sparguthaben wird seit Mitte Jahr mit **2,5 Prozent** verzinst.

Die BVK-Festhypothek erhalten Sie zu folgenden Konditionen:

**5 Jahre 1,23%**

**10 Jahre 1,54%**

→ [www.bvk.ch/hypo](http://www.bvk.ch/hypo)  
Stand: 2. Oktober 2025

### Wer nicht lesen will ...

... soll hören. Die BVK gibt es auch als Podcast. Alle relevanten Themen, etwa die aus diesem «Kontext», werden besprochen. Dazu kommen weitere Podcasts zu Themen, die auch ausserhalb der Pensionskassenwelt relevant sind. Reinhören lohnt sich. Der BVK-Podcast: jung und direkt. Folgen Sie uns!

→ [www.bvk.ch/podcast](http://www.bvk.ch/podcast)